

## Angsttilstande

Fagligt opdateret: 10.01.2024

Angst-Symptom-Spørgeskemaet (ASS). Skemaet er ikke diagnostisk, men egner sig alene til diagnostisk udredning og monitorering af angsttilstande. Diagnoser skal stilles ud fra ICD-10 kriterierne.

Igennem de sidste to uger, hvor stor del af tiden har du:	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tids-punkt
1. Været nervøs, anspændt eller følt indre uro?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Været meget bekymret over selv de mindste ting i din dagligdag?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Være nødt til at undgå visse ting, steder eller aktiviteter, fordi de er angst-provokerende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Haft tilløb til angstanfald (panik)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Haft egentlige angstanfald (panikangst)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Haft gentagende ubehagelige tvangstanker, du ikke kan få ud af hovedet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Være nødt til at kontrollere alt, hvad du gør, eller gentage de samme handlinger igen og igen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Været meget genert, fx når du spiser eller taler, mens andre ser på dig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Haft tilbagevendende tanker eller erindringer om en meget voldsom oplevelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Haft svært ved at udføre dine daglige aktiviteter pga. disse symptomer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregn samlet score

Ved fortolkningen af ASS skal man først undersøge, om item 10 (symptomernes påvirkning på de daglige funktioner) er score med tre eller mere. Hvis dette er tilfældet, undersøger man, hvilket af de ni angstsymptomer, der har den højeste score og herefter, om der en score på de tre øverste symptomer, som er de egentlig angstsymptomer. Man kan naturligvis benytte totalscore ved måling af effekten af den behandling, der tilbydes.

Spørgsmål 1-2:	GAD
Spørgsmål 3:	Undvigeadfærd/agorafobi